

**НИЙСЛЭЛИЙН ЕРӨНХИЙ
БОЛОВСРОЛЫН
ЛАБОРАТОРИ 23 ДУГААР
СУРГУУЛИЙН БИЕИЙН
ТАМИРЫН БАГШ
А.МӨНХБАТЫН 2018-2019
ОНЫ ХИЧЭЭЛИЙН
ЖИЛИЙН ТАЙЛАН**

➤ **1. СУРГАЛТЫГ ХЭРЭГЖҮҮЛЭХ ҮЙЛ АЖИЛЛАГАА**

* Сургалтын хөтөлбөрийг хүүхдийн бие, бялдар оюун ухаан сэтгэл зүй, нийгэмшихүйн хөгжил, тэдний хэрэгцээ сонирхолд тулгуурлан боловсруулсан арга зүй: Сургалтын хөтөлбөрийг “Суралцагч бүрийн сурлагын чанарт ахиц гаргах, сургуулийн зорилгын хүрээнд сурагч нэг бүрийн бие бялдрыг сайжруулах, чадвараа хөгжүүлэх , “Шинжлэх ухаан ч арга барилд суралцаж, эрүүл харилцаатай хүүхэд болгон төлөвшүүлнэ. гэсэн суурь боловсролын хөтөлбөрийн зорилго “Эрүүл чийрэг, амьдрах чадвартай, өөртөө итгэлтэй шийдвэр гаргах чадвар бүхий иргэн төлөвшүүлнэ” гэсэн бүрэн дунд боловсролын зорилго гэсэн хүрээнд хөтөлбөрөө төлөвлөн ажиллаж байна.

* Сургалтын хөтөлбөрийг боловсролын стандартад тулгуурлан боловсруулсан байдал: Суурь боловсролын сурагчдад Мэдрэн төсөөлөх, Гүйцэтгэн эзэмших, Бүтээлчээр хөгжүүлэх, Хэвшин илэрхийлэх гэсэн үе шатаар чадварыг олгох, Бүрэн дунд боловсролын сурагчдад спортын төрлүүдын техникийг эзэмшүүлэх гэсэн стандарт хөтөлбөрийн дагуу боловсруулан хичээл сургалтаа тасралтгүй явуулж байна.

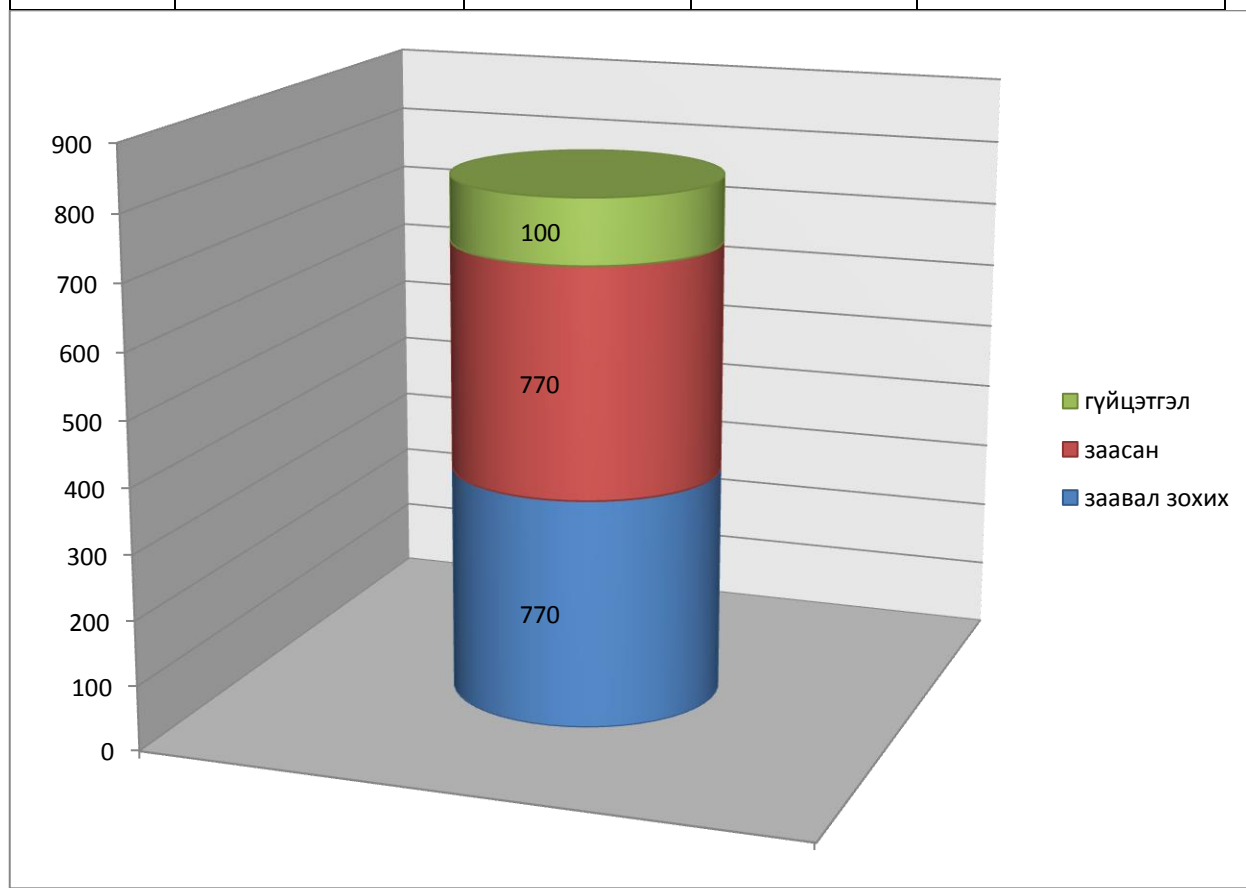
* Үндэсний сургалтын төлөвлөгөө, хөтөлбөрийг үндэслэн сургалтын байгууллагын хөтөлбөрийг боловсруулсан байдал

НЭГЖ ХИЧЭЭЛИЙН БОЛОВСРУУЛАЛТ

№	Судлагдахууны нэр	Бүлэг	Нэгж хичээл	
			боловсруулвал зохих	боловсруулж баталгаажуулсан
1	Биеийн тамир	7	8	8
2	Биеийн тамир	8	8	8
3	Биеийн тамир	11	8	8
4	Биеийн тамир	12	8	8
Нийт		4	32	32

2.СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨРИЙН ДАГУУ ХИЧЭЭЛ ЗААХ

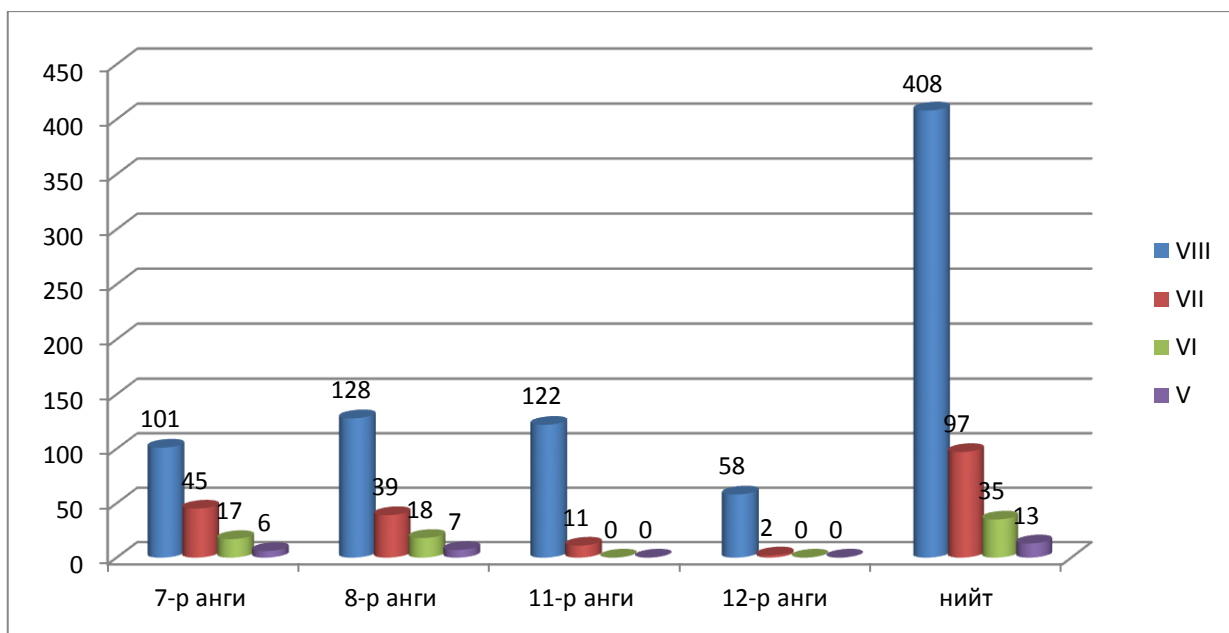
Анги	Заавал зохих цаг	Заасан цаг	Тасарсан цаг	Нөхсөн байдал
7в	70	70	-	
7д	70	70	-	
7е	70	70	-	
8б	70	70	-	
8в	70	70	-	
8г	70	70	-	
8д	70	70	-	
11а	70	70	-	
11б	70	70	-	
11в	70	70	-	
12а	70	70	-	
НИЙТ	770	770		



3.СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨРИЙН ХЭРЭГЖИЛТИЙГ ҮНЭЛЭХ

Биеийн тамирын судлагдахууны 1-р хагасын үнэлгээ

№	анги	сурагчдынтоо	VIII	VII	VI	V	IV	III	II	I
1	7в	57	38	14	4	1	-	-	-	-
2	7д	56	41	7	3	5	-	-	-	-
3	7е	56	22	24	10	-	-	-	-	-
Бүгд		169	101	45	17	6	-	-	-	-
4	8б	40	31	7	1	1	-	-	-	-
5	8в	53	37	9	4	3	-	-	-	-
6	8г	43	23	10	8	2	-	-	-	-
7	8д	56	37	13	5	1	-	-	-	-
Бүгд		192	128	39	18	7	-	-	-	-
8	11а	41	37	4	-	-	-	-	-	-
9	11б	39	36	3	-	-	-	-	-	-
10	11в	53	49	4	-	-	-	-	-	-
Бүгд		133	122	11	-	-	-	-	-	-
11	12а	60	58	2	-	-	-	-	-	-
Бүгд		60	58	2	-	-	-	-	-	-
Нийт		554	408	97	35	13	-	-	-	-

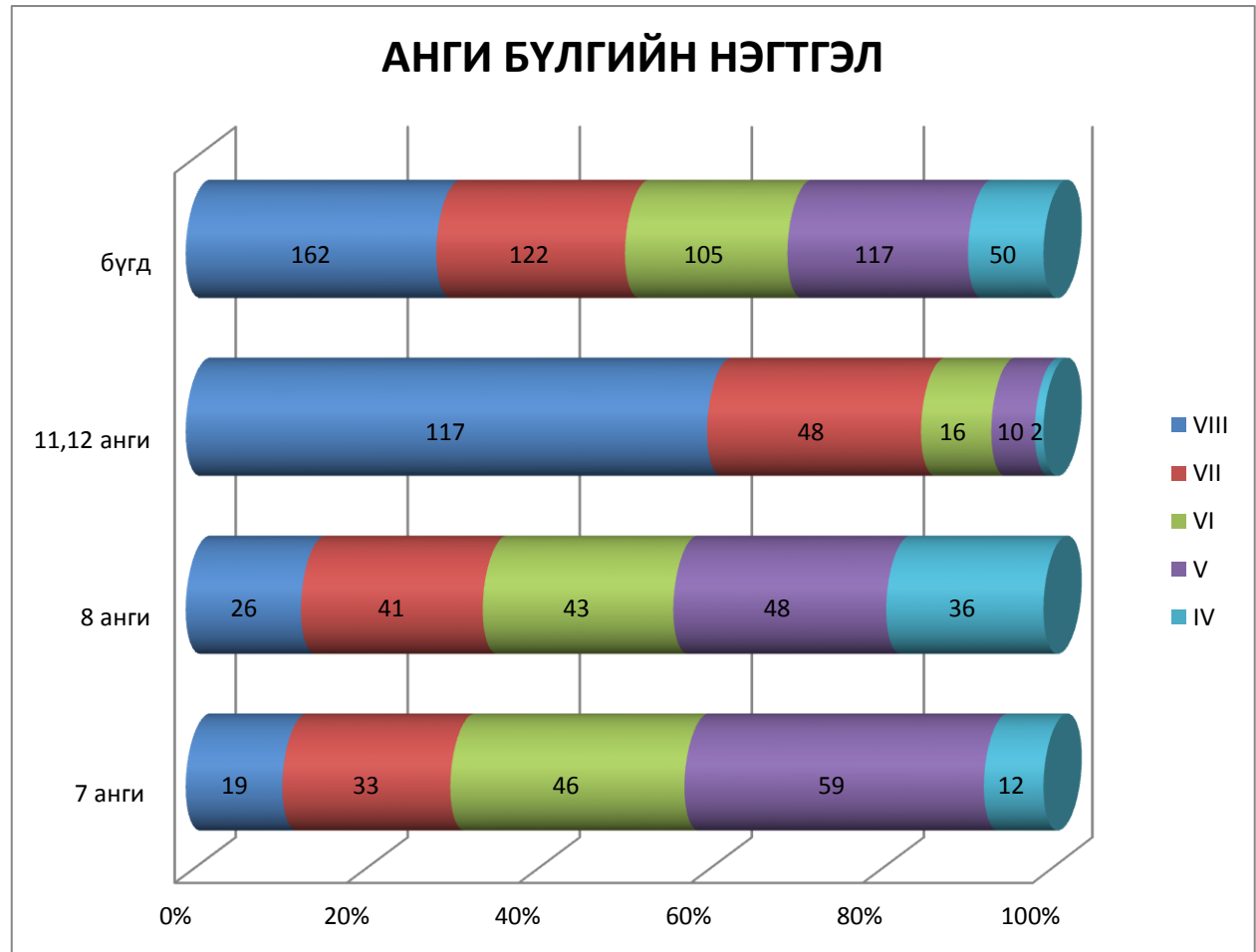


1-р хагасд 554 суралцагч дүгнэгдлээ. сурагчдын гүйх болон алхах, харайх чадвар дүгнэхээс гадна онолын мэдлэгийг 8 асуултаар шалгалаа. хичээлээс гадуурх үйл ажиллагаанд анги хамт олонтойгоо хамтран оролцож байгаа байдал хичээлд хэрхэн идэвхтэй оролцлоо. Тухайн суралцагчийн ганцаарчлан гүйцэтгэх практик чадварыг үнэллээ. Энэ хичээлийн жилд үнэлгээг 8 түвшингээр үнэлж байна. Онолын хичээлийг үр өгөөжтэй өгөх нь хамгийн чухал гэдгийг ойлгон, онолын хичээлийг нэлээд түлхүү орлоо. Сурагч нэг бүрийн бие бялдрын хөгжлийг сайжруулахад анхаарч ажиллаа. Зааланд цагийн хуваарийг бүлэг бүлгээр нь тавих нь хичээл үр дүнтэй болох нэг алхам юм.

ОНОШЛОГООНЫ ҮНЭЛГЭЭНИЙ НЭГТГЭЛ

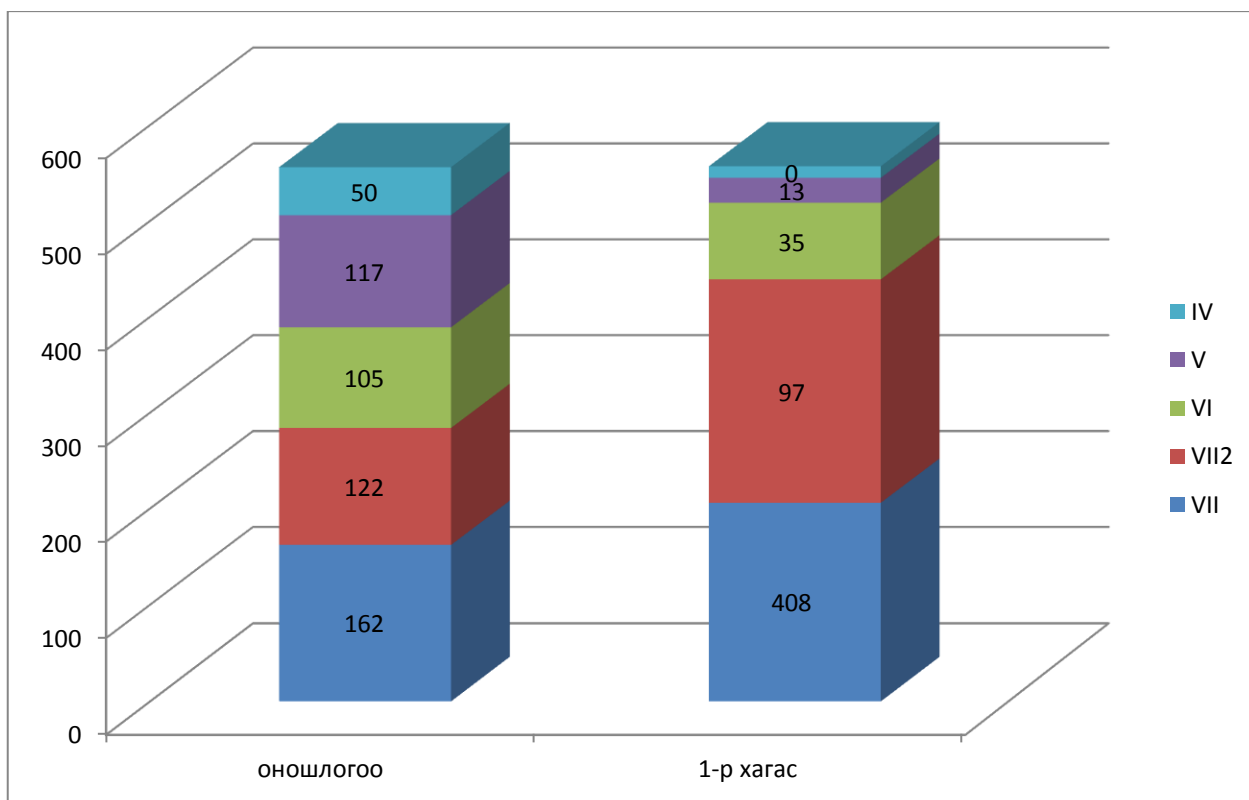
№	Анги бүлэг	VIII	VII	VI	V	IV	III	II	I
1	7в	1	8	12	24	11	-	-	-
2	7д	11	12	18	15	-	-	-	-
3	7е	7	13	16	20	1	-	-	-
4	Нийт	19	33	46	59	12	-	-	-
5	8б	6	8	5	6	14	-	-	-
6	8в	2	7	10	30	6	-	-	-
7	8г	2	16	21	5	-	-	-	-
8	8д	16	10	7	7	16	-	-	-
9	Нийт	26	41	43	48	36	-	-	-
10	11а	14	9	9	7	2	-	-	-
11	11б	30	9	-	1	0	-	-	-
12	11в	37	14	-	1	-	-	-	-
13	12а	36	16	7	1	-	-	-	-
14	Нийт	117	48	16	10	2	-	-	-
15	Бүгд	162	122	105	117	50	-	-	-

АНГИ БҮЛГИЙН НЭГТГЭЛ



ОНОШЛОГОО 1-Р ХАГАСЫН ҮНЭЛГЭЭНИЙ ХАРЬЦУУЛАЛТ

№	Улирал	Сурагчдын тоо	VIII	VII	VI	V	IV	III	II	I
1	Оношлогоо	556	162	122	105	117	50	-	-	-
2	Жилийн эцэс	554	408	97	35	13	-	-	-	-



Дэмжлэг хэрэгтэй сурагчидтай ажилласан байдал

№	Анги	Сурагчдын нэр	Шалтгаан	Ажилласан байдал
1	8г	З.Энгүүн	Эгэмний гэмтэл	Өөрийн хүсэлтээр спортын төрлөөр бие даалт хийж тухайн хичээлээрээ асуугдах харилцан ярилцах, гэрээр биеийн ерөнхий хөгжлийн дасгал гүйцэтгэх зэргээр хичээлд хамруулж байна. Хичээлд тогтмол орж ирдэг.
2	8в	Н.Одмичид	Ясны хугарал	Гэрээр эмчилгээтэй байгаа, Эмчийн хяналтанд тодорхой хугацаанд биед тохирсон дасгалаар хичээллэх зөвөлгөө өгөв.
3	12а	У.Халиун	Автийн гэмтэл	Эдгээр сурагчид нь биеийн тамирын хичээл дээр шатар, даам тоглох, өвөл, зуны олимп болсон газар оныг цээжлэх спортын төрлөөр бие даалт хийж тухайн хичээлээрээ асуугдах харилцан ярилцах, гэрээр биеийн ерөнхий хөгжлийн дасгал гүйцэтгэх зэргээр хичээлд хамруулж байна.
	11в	Д. Энхжин	Зүрх	Эмчийн заавар зөвөлгөөний дагуу хөдөлгөөн хийнэ. Бие даалтаар биеийн тамирын хичээлийн дүнгээ авна.

3.1 ТӨЛӨВШИЛ:

Чиглэл	Үзүүлэлт	Хэрэгжүүлэх үйл ажиллагааны зорилт	Хүрсэн үр дүн
Сурагчийн төлөвшил	Оролцоо	Сургалтын үйл ажиллагаанд тасралтгүй идэвхитэй оролцдог болох	Бүрэн дунд боловсролд 11б,8б,12а,7в,7е,8д анги 100% ирцтэй хамрагддаг боллоо 7д, 8в, 8г, 11а, 11в ангид тогтмол 3-4 сурагч , шалтгаангүйгээр хичээлд оролцохгүй байна. Цаашид эдгээр сурагчдад анхаарч ажиллах хичээлд бүрэн хамруулах. хичээлээс гадуур зохион байгуулж буй үйл ажиллагаанд анги бүлгээрээ идэвхтэй оролцдог боллоо.
	Хэвшил дадал	Биеийн тамирын хичээлийн бэлтгэлийг бүрэн хангах. Дасгал хөдөлгөөнөөр тогтмол хичээллэх	Ганцаарчилж хийх даалгаварыг хийхдээ сул байсан бол багаараа хийх даалгавар өгсөн нь маш үр дүнтэй хийхэд ахиц гарч бүрэн хийж хэвшлээ. Жагсаалч байдалд хэвшлээ. Өөрт тохирсон дасгал хөдөлгөөнийг дэс дараалалтай хийж байна. Жижүүр сурагч тогтмол ажиллаж байна.
	Зан чанар	Өөртөө болон бусдад хүндэтгэлтэй хандах	Хичээлийн явцад бие биедээ шаардлага тавьдаг, бие биенийхээ шаардлагыг сонсдог. Багшийн үгийг хүлээцтэй сонсдог боллоо. Хоцорч буй болон тасалсан сурагчдад ангиараа шаардлага тавьдаг боллоо.

АВЪЯАСЫГ НЭЭН ХӨГЖҮҮЛСЭН БАЙДАЛ

Чиглэл	Үзүүлэлт	Хэрэгжүүлэх үйл ажиллагааны зорилт	Хүрсэн үр дүн
Сурагч бүрийн авъяасыг хөгжүүлсэн байдал	Авъяасыг судалсан нээсэн байдал	Сурагч бүр хичээлд идэвх санаачлагатай оролцох	7, 8, 11, 12 ангийн сурагчдаас спортын судалгааг авч, хөл бөмбөг, шатар, сагсан бөмбөг, волейбол болон бусад спортын секц дугуйланд хамруулж байна.

	Хөгжүүлсэн байдал	Аливаа хичээлд хандах хандлагыг шинэчлэх	Биеийн тамирын судлагдахууны хувьд сурагчдын хандах хандлага өөрчлөгдсөн бөгөөд сурах үйл ажиллагаанд аа дүгнэлт хийн, мэрийж байгаа сурагчдын тоо эрс нэмэгдсэн. Спорт болон Биеийн тамираар хичээллэх нь ямар ач холбогдолтойг суралцагч бүр бүрэн ойлгодог боллоо.
--	-------------------	--	---

Авьяасыг хөгжүүлсэн байдал

№	Сурагчийн овог нэр	Анги	Тэмцээн уралдааны нэр	Хугацаа	Амжилт
1	Б.Анхбаяр	6а	РЦНК-OPEN 2018 шатарын тэмцээн	2018.11.18	хүрэл медаль
2	Б.Ариунхишиг	8а	РЦНК-OPEN 2018 шатарын тэмцээн	2018.11.17	мөнгөн медаль
3	Б.Ариун-Эрдэнэ	7в	РЦНК-OPEN 2018 шатарын тэмцээн	2018.11.18	хүрэл медаль
4	Хөл бөмбөг	13 нас	ЧДАШТэмцээн	2018.10.17	3-р байр
5 4	Шатар	Багаар 24 сурагч	ЧДүүргийн "Их нүүдэл" тэмцээн нийслэлд 8 байр	2018.10	3-р байр

2018,2019 ОНЫ ДҮҮРГИЙН АВАРГА ШАЛГАРУУЛАХ ХӨЛ БӨМБӨГИЙН ТЭМЦЭЭНЭЭС 11 НАС МӨНГӨ, 13 НАС ХҮРЭЛ, 17 НАС ХҮРЭЛ МЕДАЛЬ ТУС ТУС ХҮРТСЭН





13 насны сургуулийн шигшээ баг



17 насны сургуулийн шигшээ баг

3.4. ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН БАЙДАЛ

Чиглэл	Үзүүлэлт	Хэрэгжүүлэх үйл ажиллагааны зорилт	Хүрсэн үр дүн
Сурагч бүрийн эрүүл мэндийг хамгаалахад оруулсан хувь нэмэр	Эрүүл бие	Гарын ариун цэвэр эрүүл байхын үндэс	Бүх сурагчид нойтон сальфеткаар байнга гараа арчиж байна.авч явж хэвшсэн. Хичээл орж буй ангийн сурагчиддаа цэвэрлэгээний дараагараа сайн угааж байхыг зөвлөдөг.
	Эрүүл харилцаа	Бие биенээ хүндэтгэн харьцдаг, сонсдог байх	Этгээд болон хараалын үг хэллэг хэрэглэхгүй, сурагчид бие биендээ хүлээцтэй хандаж сонсож сурлаа.
	Эрүүл аюулгүй байдал	Сургууль болон анги танхимаа өөрийн гэр мэт хайрлах сэтгэлгээтэй болох	Бэлтгэлийн хувцасаа тогтмол солих, хэрэглэл материалтай зөв, багшийн зааврын дагуу хэрэглэх хуурах, өөрөөрөө болон хамт олноороо бахархаж, сэтгэл хангалуун суралцахад хувь хүн бүрийн оролцоо чухал гэдгийг ойлгож сурагчид хуурай хогоо хогын саванд хийж сурлаа.

3.5. БОЛОВСРОЛЫН ҮЙЛЧИЛГЭЭНИЙ СЭТГЭЛ ХАНАМЖ

Чиглэл	Үзүүлэлт	Хэрэгжүүлэх үйл ажиллагааны зорилт	Хүрсэн үр дүн
Багшаас боловсролын үйлчилгээ авсан талуудын сэтгэл ханамж	Сурагчийн сэтгэл ханамж	Сургалтын үйл ажиллагааны үр дүнд сурагчид сэтгэл хангалуун байх	Хичээлд оролцох оролцоо нэмэгдэж, хоцрогдолоо арилгах арга барил эзэмшлээ, бие даан ажиллах чадвараа өсгөж байна. Өөрийн хийж байгаа дасгал хөдөлгөөндөө

			үнэлгээгээ өгөх чадвартай боллоо.
	Эцэг эхийн сэтгэл ханамж	Сургалтын үйл ажиллагааны үр дүнд эцэг эх сэтгэл хангалуун байх	Хүүхдийнхээ сургалтын үйл ажиллагаанд оролцож, хичээлд сууж байна. Ганцаарчилж болон багш нарын зөвлөгөөний хурлаар хүүхдийн чадварын талаар зөвлөгөө заавар өгч ажиллаа. Мөн эцэг эхчүүд хичээлд сууж багштай хамтран ажиллаж байна.

4. БАГШИЙН ХӨГЖИЛ

4.1 Мэргэжлээрээ өөрийгөө хөгжүүлсэн байдал

- Луужин стратеги” сэдэвт лекц
- Эерэг бол Гое сургалт
- Эко сургалт
- ӨНХ дундах дээрэлхэлтээс сэргийлэх сургалт
- Багшийн ёс зүйн дүрэм багшийн хөгжлийг дэмжих тухай сургалт

4.4 Багш нарын хамтын ажиллагаа

* БТ-ын багш нарын хамтлаг хурлаар 2018-2019 оны ажлын төлөвлөгөөг гаргав.

* Нэг баг Нэг арга зүйд биеийн тамирын багш нараа бэлтгэн оролцуулав.

4.5 Сургууль олон нийтийн үйл ажиллагаанд оролцсон байдал

№	Үйл ажиллагааны нэр	Зохион байгуулсан газар	Үүрэг, оролцсон байдал
1	Хичээлийн шинэ жилийн нээлт	23-р сургууль	Хөтлөгч, Зохион байгуулалтанд оролцов.
2	Нэг минут Нэг зуу хөгжөөнт тэмцээн	БТС	Зохион байгуулав.
3	Багш нарын баярын үйл ажиллагааг	БТС	Зохион байгуулав
4	Буухиа-2018 тэмцээн	23-р сургууль	Зохион байгуулав
5	Шатрын тэмцээн	ЧДБТСХ	Дасгалжуулагч

6	Секц дугуйлангийн нээлт	НА	БТС танилцуулга гаргав.
7	Олс таталтын тэмцээн	ЧДБТСХ	Багийн ахлагч хүрэл медаль
8	24-р сургуулийн заалний нээлт	24-р сургууль	Амжилттай оролцов.
9	57-р сургуулийн заалний нээлт	57-р сургууль	Амжилттай оролцов.
10	Шатарын тэмцээн	РЦНК	Дасгалжуулагч
11	Дэлүүн болдог яруу найргийн тэмцээн	ӨМӨЗО 23-р сургууль	Зохион байгуулагчаар оролцов.
12	УБ лиг Волейболын тэмцээн	ЧДБТСХ	Хамтран Зохион байгуулав
13	САШСБТэмцээн	БТС	Ерөнхий шүүгч
14	Мөсөн хотхон барих	23-р сургууль	Гэрэлтүүлэг хийхэд оролцов.
15	Хайрхан хөгжил төвийн нээлт	ЧДЗДТГ	Сурагчдаа бэлтгэн оролцуулав
16	Шинэ жилийн үйл ажиллагаа	23-р сургууль	6,7,8,11 ангид өвлийн өвгөн хийв.



АЛЖААЛ ТАЙЛАХ ДАСГАЛ



5-аас 10 секунд дорoo алхана.



Хоёр гараа холбож атгаад баруун зүгн тийш хөдөлгөнө.



Гараа ташаандаа аваад, толгойг баруун зүгн тийш эргүүлж хөдөлгөнө.



Хоёр гараа шилэндээ аваад толгойгоо цээж рүү бөхийн хөдөлнө.



Хоёр гараа шилэндээ аваад таазаараа баруун зүгн тийш эргэх хөдөлгөөн.



Хоёр гараа мөрөндөө аваад хойш, урагш эргүүлэх хөдөлгөөн.



Хоёр гараа дээш өргөж, хөлөө ардаа авч, хотойх үйлдэл



Гараа ташаандаа авч өсгий, өлмийг өргөнө.

Цувран 3

СПОРТ ЗААЛАНД УНАЖ, БЭРТЭХЭЭС СЭРГИЙЛЭЭРЭЙ



Зориулалтын
хувцас, гутал
омсох



Агааржуулалт,
гэрэлтүүлэг
хангалттай байх



Бэртэхээс
сэргийлэх
хамгаалаат
хэрэглэх



Бие халаалт
заавал хийх
(30 минут)



Тоног
төхөөрөмжийг
зориулалтын
дагуу ашиглах



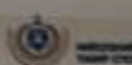
Аюулгүй
ажиллагааны
дүрэм, журамтай
танилцах



Гадуур хувцас
солих



Аюулгүй,
талбайд тоглох



facebook

twitter

youtube



ОЛОН УЛСЫН МАРАФОН ГҮЙЛТ

5. ЕРӨНХИЙ ДҮГНЭЛТ ,ЦААШИД ТАВИХ ЗОРИЛТ : 2018-2019 оны хичээлийн жилд нийт 11 бүлгийн 554 сурагчид 770 цагийн биеийн тамирын хичээл орж хамтран судлаж, ажиглан үнэлгээ хийв. Сурагч нэг бүрийг хөгжүүлэх, Үүний үр дүнд сурагчдын хичээлд хандах хандлагад өөрчлөлт гарч Сурагчид хичээлийн бэлтгэл хангахын хирээр өөрийгөө үнэлэх чадварт суралцсан тодорхой зорилго тавин түүндээ хүрэх хүсэл эрмэлзэлтэй болсон гэж дүгнэж байна хүүхдэд сурах хүсэл тэмүүлэл бий болгох нь хүүхэд бүрийг өөрийн зорилго үүргийг ухамсарлан, аливаа үйл ажиллагаанд оролцох хүсэл эрмэлзэл дүүрэн, чин сэтгэлээсээ чармайн ажиллаж, өөрийн чадвараа хөгжүүлэн, ахиц амжилттай суралцаж байна. Мөн баг хамт олноороо суралцсан, тоглоом болон тэмцээний аргаар хичээл сургалтаа явуулсан нь үр дүнгээ өгч байна. Багш хоорондоо хамтран ажиллах чадварт илүү суралцах нь бие биенээсээ туршлага судлах, суралцах ач холбогдолтой. Уламжлалт спортын тэмцээн уралдааныг зохион байгуулж, дүүрэг, нийслэл, улсын тэмцээнд амжилттай оролцлоо.сургуулийн дэгийг хэрэгжүүлэх, сурагчдын төлөвшил дэг журам дээр анхаарлаа чиглүүлэн ажиллалаа.Сургуулиас зохион байгуулсан үйл ажиллагаануудад тогтмол идэвхтэй оролцож ирлээ.

ТАЙЛСАН БИЧСЭН: БИЕИЙН ТАМИРЫН БАГШ

А.МӨНХБАТ

