

НИЙСЛЭЛИЙН ЧИНГЭЛТЭЙ ДҮҮРГИЙН ЛАБОРАТОРИ 23 ДУГААР ДУНД СУРГУУЛИЙН
БИЕЙН ТАМИРЫН БАГШ Б.БАТПҮРЭВИЙН 2018- 2019 ОНЫ ХИЧЭЭЛИЙН ЖИЛИЙН
АЖЛЫН ТАЙЛАН

1. ТӨЛӨВШИЛ:

➤ **ОРОЛЦОО:**

2Д, 3А, 3В, 6Д, 6Е, 6Ё, 7А,7Б, 7Г, 10А, 10Б, 10В АНГИУД

* Зөв мэндэлж сурах

* Шинэ стандартын сурах бичгийг зааврын дагуу ашиглах талаар тайлбарлан зөв ойлголттой болгох

* Хичээлд анхаарлаа төвлөрүүлж сайн сурах тал дээр анхаарч ажилласан

2 - 3 ДУГААР АНГИ

* Алхах, Гүйх, Үсрэх, Харайх, Шидэх, Дамжуулах талаар зөв ойлголттой болох

* Явцын үнэлгээг тогтмол хийх нь сурагчдын идэвх оролцоог нэмэгдүүлсэн

* Бие бялдрын түвшин тогтоох сорилд сурагчдыг бүрэн хамруулах /2-10 анги /

- Биеийн тамирын хэрэглэгдэхүүнийг ашиглаж сурах
- Бие даан тоглож, гимнастикийн хана дээр ажиллаж сурах
- MOODLE апп ашиглан сургалтанд оролцох, шалгалт өгөх, хичээл байршуулж сурах

6 - 10 ДУГААР АНГИ

- Бие бялдрын түвшин тогтоох сорилд сурагчдыг бүрэн хамруулах /6-10 анги /
- Бие даан бие бялдараа хөгжүүлэх тал дээр түлхүү анхаарч ажилласан
- Биеийн тамирийн хичээлд шаардагдах хэрэгсэл, хэргэлгдэхүүнийг ашиглаж сурах, бусддаа зөвлөн туслах.
- Биеийн тамирын хичээлд сурагчдыг хувцастай нь бүрэн хамаруулах.

➤ **СТАНДАРТЫГ ХЭРЭГЖҮҮЛЭХ ҮЙЛ АЖИЛЛАГАА**
СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨРИЙН БОЛОВСРУУЛАЛТ

№	Судлагдхууны нэр	бүлэг	НЭГЖ ХИЧЭЭЛ		ЭЭЛЖИТ		Сайжруулсан хичээл
			Боловсруул бал зохих	боловсруулж баталгаажуулсан	Боловсруул бал зохих	Боловсруулж баталгаажуулсан	
1	Биеийн тамир	2д	8	8	16	16	
2	Биеийн тамир	3а	8	8	16	16	
3	Биеийн тамир	3в	8	8	16	16	
4	Биеийн тамир	6д	8	8	16	16	

5	Биеийн тамир	6е	8	8	16	16	
6	Биеийн тамир	6ё	8	8	16	16	
7	Биеийн тамир	7а	8	8	16	16	
8	Биеийн тамир	7б	8	8	16	16	
9	Биеийн тамир	7г	8	8	16	16	
10	Биеийн тамир	10а	8	8	16	16	
11	Биеийн тамир	10б	8	8	16	16	
12	Биеийн тамир	10в	8	8	16	16	
НИЙТ			96	96	192	192	

2.СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨРИЙН ДАГУУ ХИЧЭЭЛ ЗААХ

Анги	Заавал зохих цаг	Заасан цаг	Тасарсан цаг	НӨХСӨН БАЙДАЛ
2д	60	60	-	
3а	62	62	-	
3в	62	62	-	
6д	66	66	-	
6е	66	66	-	
6ё	66	66	-	
7а	66	66	-	
7б	66	66	-	
7г	66	66	-	
10а	66	66	-	
10б	66	66	-	
10в	66	66	-	
НИЙТ	778	778	-	

СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨРИЙН ХЭРЭГЖИЛТИЙГ ҮНЭЛЭХ

ХҮҮХЭД НЭГ БҮРИЙН ЭЗЭМШСЭН МЭДЛЭГ ЧАДВАРЫН АХИЦ

МЭДЛЭГ ЧАДВАРЫН СОРИЛЫН ДҮГНЭЛТ, АНАЛИЗ

Сургуулиас гаргасан хуваарийн дагуу 6 дугаар ангиудаас бичгээр мэдлэг чадварын сорилыг авсан. Сэдвийн боловсруулалтыг А.Мөнхбат багштай хамтран хийв.

6д анги гимнастик, сагсан бөмбөг, хөнгөн атлетикийн маш сайн хариулж өндөр авсан байна. Харин бие бялдрын хөгжил, тэшүүрийн асуултанд бага зэрэг алдаж хариулсан байна.

6е анги бие бялдрын хөгжил, сагсан бөмбөг, гимнастикийн асуултанд маш сайн хариулж өндөр оноо авсан байна. Хөнгөн атлетикийн асуултанд бага зэрэг алдсан ба тэшүүрийн тухай асуултыг их алдсан байна. Цаашид анхаарах шаардлагатай юм байна.

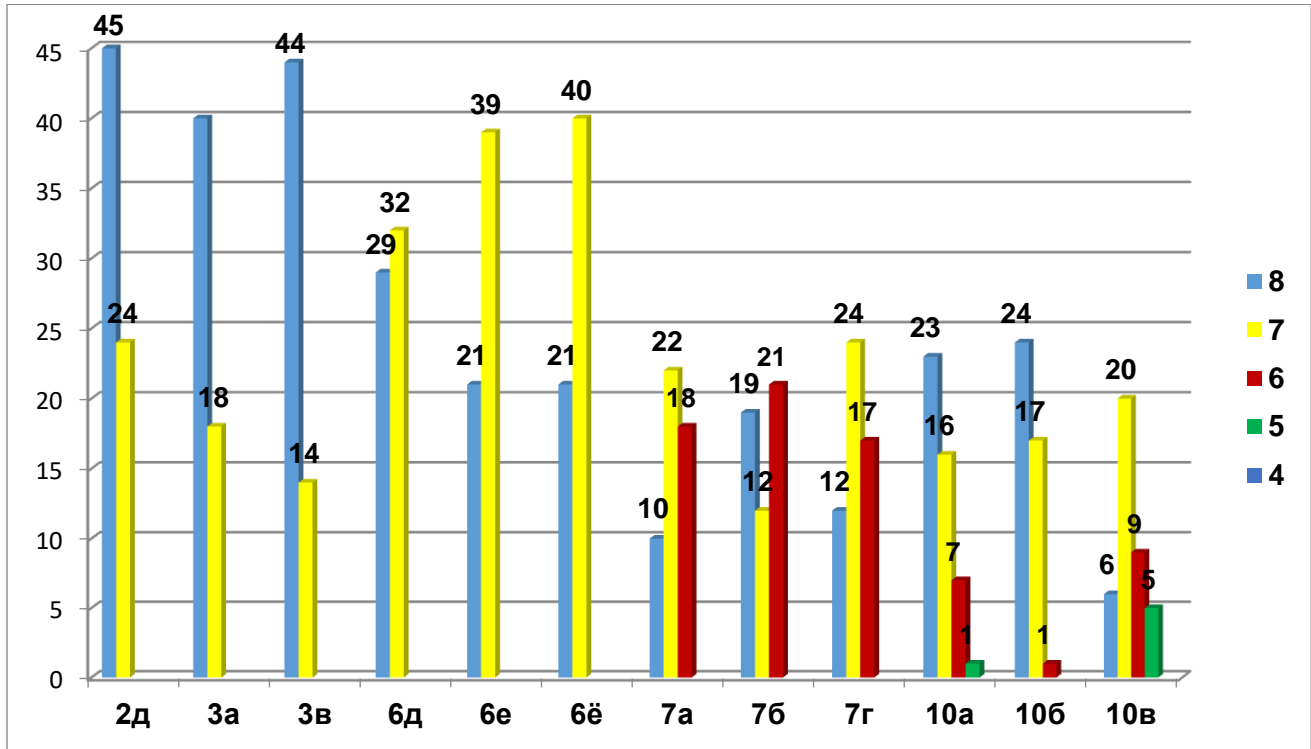
6ё анги бие бялдрын хөгжил, сагсан бөмбөг, гимнастикийн асуултанд маш сайн хариулж өндөр оноо авсан байна. Хөнгөн атлетикийн асуултанд бага зэрэг алдсан ба тэшүүрийн тухай асуултыг их алдсан байна. Цаашид анхаарах шаардлагатай юм байна.

10 дугаар ангиас сагсан бөмбөгийн үндсэн техникээр шалгалт авсан. 7 дугаар ангиас сагсан бөмбөгийн анхан шатны техникээр шалгалт авсан. 2,3 дугаар ангиас биеийн ерөнхий хөгжлийн дасгал болон үсрэлт харайлтаар сэдвийн шалгалт авлаа. Практик шалгалтанд бүгд идэвхтэй сайн оролцож хангалттай дүгнэгдлээ.

СТАНДАРТ ХЭРЭГЖИЛТ 1-Р ХАГАС ЖИЛ

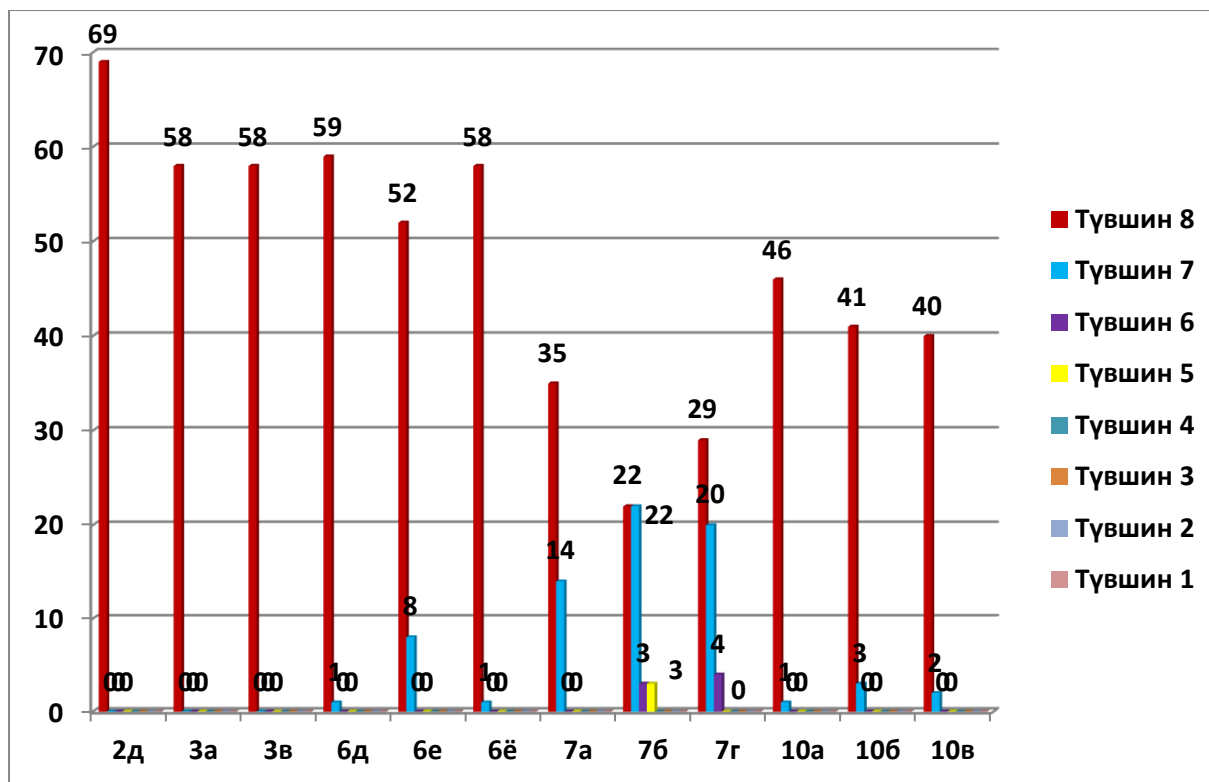
№	Анги	Дүгнэгдэх	Дүгнэгдсэн	Түвшин								Тайлбар
				8	7	6	5	4	3	2	1	
1	2д	69	69	45	24	=	=	=	=	=	=	
2	3а	58	58	40	18	=	=	=	=	=	=	
3	3в	58	58	44	14	=	=	=	=	=	=	
4	6д	61	61	29	32	=	=	=	=	=	=	
5	6е	60	60	21	39	=	=	=	=	=	=	
6	6ё	59	59	21	40	=	=	=	=	=	=	
7	7а	49	49	10	22	18	=	=	=	=	=	
8	7б	50	50	19	12	21	=	=	=	=	=	
9	7г	53	53	12	24	17	=	=	=	=	=	
10	10а	47	47	23	16	7	1	=	=	=	=	
11	10б	44	44	24	17	1	=	=	=	=	=	
12	10в	42	42	6	10	4	5	=	=	=	=	
НИЙТ		650	650	294	263	68	6	0	0	0	0	
нийт эзлэх %				45.23	40.46	10.46	0.09	0	0	0	0	

I ХАГАС ЖИЛИЙН СТАНДАРТ ХЭРЭГЖИЛТИЙГ ГРАФИКААР ҮЗҮҮЛБЭЛ



СТАНДАРТ ХЭРЭГЖИЛТ 2-Р ХАГАС ЖИЛ

№	Анги	Дүгнэгдэх	Дүгнэгдсэн	Түвшин								Тайлбар
				8	7	6	5	4	3	2	1	
1	2д	69	69	69	=	=	=	=	=	=	=	
2	3а	58	58	58	=	=	=	=	=	=	=	
3	3в	58	58	58	=	=	=	=	=	=	=	
4	6д	60	60	59	1	=	=	=	=	=	=	
5	6е	60	60	52	8	=	=	=	=	=	=	
6	6ё	59	59	58	1	=	=	=	=	=	=	
7	7а	49	49	35	14	=	=	=	=	=	=	
8	7б	50	50	22	22	3	3	=	=	=	=	
9	7г	53	53	29	20	4	=	=	=	=	=	
10	10а	47	47	46	1	=	=	=	=	=	=	
11	10б	44	44	41	3	=	=	=	=	=	=	
12	10в	42	42	40	2	=	=	=	=	=	=	
НИЙТ		649	649	567	72	7	3	0	0	0	0	
НИЙТ эзлэх %				45.23	40.46	10.46	0.09	0	0	0	0	



1 дүгээр хагас жилийн стандарт хэрэгжилт 2 дугаар хагас жилтэй харьцуулахад харьцангуй бага байна. Эхний хагас жилд судлах сагсан бөмбөгийн техник, волейбол, гимнастикийн төрлүүдээд онол болоод практикийн шалгалт авахад сурагчдын түвшин дунд злэрэг байлаа. 2 дугаар хагас жилд бие бялдрын чийрэгжилтийн түвшин тогтоох сорил авсан ба түвшин дээгүүр гарсан.

Дэмжлэг хэрэгтэй сурагчидтай ажилласан байдал

№	АНГИ	Сурагчдын нэр	Шалтгаан	Ажилласан байдал
1	6е	Б.Ану	Үе мөчний өвчтэй.	Байнга биеийн тамирын хувцастай ирүүлдэг. Мөн биеийн тамирын хичээл шатар, даам тоглуулдаг дээр.

ЗАН ЧАНАР:

- Бусадтай зөв боловсон харилцах гэдэг ямар чухал болохыг сурагчдад ойлгуулснаар найз нөхөд, багш ажилчид, ер нь бусдыг хүндэтгэх хандлагатай болдог.
- Анги танхимд бүдүүлэг үг хэллэг, хараалын үг хэлэхгүй байхыг байнга сануулж, хэлсэн тохиолдолд анхааруулснаар хичээлийн явцад хэрэглэх нь багассан.

➤ **АВЬЯАСЫГ НЭЭН ХӨГЖҮҮЛСЭН БАЙДАЛ**

Энэ хичээлийн жилд волейболын секцэнд шинээр сурагчид бүртгэсэн ба ихэнх нь 6 дугаар ангийн сурагчид байгаа. Секц Даваа гаригт 18:45- 20:00, Бямба гаригт 16:00-18:00 цагийн хооронд хичээллэж байна. Сурагчдын аюулгүй байдлыг хангах үүднээс эцэг эхчүүдтэй уулзаж ярилцан секц тарсаны дараа заавал өөрсдийн биеэр ирж авч байхыг зөвлөв. Сурагчид идэвх сонирхолтой оролцож байна.

ВОЛЕЙБОЛЫН СЕКЦЭНД ХАМРАГДАЖ БУЙ СУРАГЧИД

№	Овог	Нэр	Анги	Нас	Хүйс
1	Энхтайван	Цэлмэг	6е	11	эм
2	Баярмагнай	Халиун	6в	11	эм
3	Ууганбаатар	Энхрий	6е	11	эм
4	Энхтайван	Индэръяа	6в	11	эм
5	Сүхбаатар	Энхмэнд	6б	11	эм
6	Ганхөлөг	Энхрийлэн	6ё	11	эм
7	Ууганжаргал	Марал	6е	11	эм
8	Төмөрхуяг	Өүлэн	6е	11	эм
9	Чулуунбат	Буяндэлгэрэх	6б	11	эм
10	Баасантэгш	Энхжин	6а	11	эм
11	Батбаатар	Сувд	8б	13	эм
12	Дашболд	Дөлгөөн	6а	11	эм
13	Уламбаяр	Намуун	6б	11	эм
14	Ариунболд	Дүүрэнбаяр	6д	11	эм
15	Бямбатогтох	Алтанзул	6г	11	эм
16	Мөнхжаргал	Амина	6б	11	эм
17	Батзориг	Мишээл	6в	11	эм
18	Эрдэнэ-Очир	Марал	6б	11	эм
19	Баттөмөр	Энэрэл	6ё	11	эм
20	Бүргэд	Энхзаяа	6д	11	эм
21	Түвшинсайхан	Эгшиглэн	6г	11	эм
22	Лхагвасүрэн	Мөнх-Ану	6б	11	эм
23	Пүрэв-Очир	Энхжин	6е	11	эм

СУРАГЧДЫН АМЖИЛТ:

№	Сурагчийн овог, нэр	Анги	Тэмцээн уралдааны нэр	Хугацаа	Амжилт
1	Тэмүүлэн	9а	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль

2	Нарангуа	9а	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль
3	Мөнхзаяа	10б	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль
4	Энхжин	10в	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль
5	Хүслэн	8а	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль
6	Цолмон	7б	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль
7	Дэлгэрзаяа	9а	Дүүргийн аварга шалгаруулах Улаанбаатар лиг волейболын тэмцээн	2018.12.01	Тэргүүн байр, Алтан медаль
8	Ганболор	11г	НОБГ-аас зохион байгуулсан Нийслэлийн “Өсвөрийн аврагч “ тэмцээн	2018.10.13	2 дугаар байр эзэлж Мөнхгөн медаль
9	Баасандагва	11д	НОБГ-аас зохион байгуулсан Нийслэлийн “Өсвөрийн аврагч “ тэмцээн	2018.10.13	2 дугаар байр эзэлж Мөнхгөн медаль
10	Сумъяабазар	11а	НОБГ-аас зохион байгуулсан Нийслэлийн “Өсвөрийн аврагч “ тэмцээн	2018.10.13	2 дугаар байр эзэлж Мөнхгөн медаль
11	Арвис	11а	НОБГ-аас зохион байгуулсан Нийслэлийн “Өсвөрийн аврагч “ тэмцээн	2018.10.13	2 дугаар байр эзэлж Мөнхгөн медаль

12	Баярмагнай	11д	НОБГ-аас зохион байгуулсан Нийслэлийн “Өсвөрийн аврагч “ тэмцээн	2018.10.13	2 дугаар байр эзэлж Мөнхгөн медаль
13	Өсөхбаяр	11а	НОБГ-аас зохион байгуулсан Нийслэлийн “Өсвөрийн аврагч “ тэмцээн	2018.10.13	2 дугаар байр эзэлж Мөнхгөн медаль

➤ ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН БАЙДАЛ

- * Хөдөлгөөний дутагдалд орохгүй байхын тулд биеийн тамирын хичээлээ таслахгүй, өөрт тохирсон дасгал хөдөлгөөнийг зохих хэм хэмжээнд хийж байхыг ойлгуулав.
- * Биеийн тамирын хувцасны дотор зузаан өмд цамц өмсөх нь их хэмжээгээр хөлрөх тул аль болор нимгэн цамц, пудволк өмсөж байхыг зөвлөв.
- * Сургуулийн эмчтэй хамтран сурагчдын өндөр жинг хэмжив. Анги болгонд жингийн илүүдэлтэй болон жингийн алдагдалтай сурагч байна.
- * 4 дүгээр цагийн завсарлагаанаар хөдөлгөөнт дасгалыг анги ангидаа хийж хэвшиж байна.
- * Хичээлийн цаг дээр спорт заалан идэж уух юмтай орж ирэхгүй байхыг сайн сануулж байгаа учраас сурагчид авё ирэхээ больсон.

➤ БОЛОВСРОЛЫН ҮЙЛЧИЛГЭЭНИЙ СЭТГЭЛ ХАНАМЖ

Шинээр хичээллэж эхэлж байгаа секцэнд хамрагдаж байгаа сурагчдын эцэг эхийн зүгээс маш сайн ойлгон дэмжиж ажиллаж байна. Мөн хүүхдээ тууштай байх тал дээр аннхаарч ажиллахаа амлаж байв.

➤ БАГШИЙН ХӨГЖИЛ

Мэргэжлээрээ өөрийгөө хөгжүүлсэн байдал

- * Нийслэлийн Багш нарын аварга шалгаруулах сагсан бөмбөгийн тэмцээнд амжилттай оролцон 2-р байр эзлэн Мөнхгөн медаль хүртсэн.
- * Мүүдл-ийн сургалтанд хамрагдаж шалгалтаа амжилттай өгсөн.
- * БМДИ-ын 10 жил багшилж буй багш нарын үндсэн сургалтанд сууж сертификат авав.

Сайн хичээл, үйл ажиллагаа, түгээн дэлгэрүүлэлт

- * “Нэг нэг арга зүй” ур чадварын уралдаанд Д.Ариунбайгал зөвлөхийн удирдлаган доор амжилттэй оролцон багаараа 3-р байр, “Шилдэг хэрэглэгдэхүүнтэй багш”-аар шалгарлаа.

Бүтээлч байдал

- * Спорт заалны шохойг буулгав.
- * Заалаа будав.
- * Багш нарын өрөөг янзлав.

Сургууль олон нийтийн үйл ажиллагаанд оролцсон байдал

Цаг үеийн ажлуудад тухай бүрд идэвхтэй оролцдог.

- Цэнэглэх цагт хамрагдаж оюунаа цэнэглэв.
- Жижүүр багшийн үүргийг хуваарийн дагуу хийж гүйцэтгэв.
- Мөсөн хотхоныг барих,гэрэл чимэглэлийн үйл ажиллагаанд гар бие оролцов.
- Анги дэвших шалгалтанд хуваарийн дагуу шалгагч болон хянагч багшаар ажиллалаа.
- Төгсөлтийн үйл ажиллагааны туг залах сурагчдыг хариуцан ажиллав.
- Улаанбаатар марафонд багш сурагчдыг зохиони байгуулан оролцов
-

5. ЕРӨНХИЙ ДҮГНЭЛТ , ЦААШИД ТАВИХ ЗОРИЛТ

Нэгдүгээр хагас жилд сурагч бүрийн ирц , хувцаслалт, аюулгүй байдал дээр анхаарч ажиллав. Ингэснээр сурагч бүр хичээлдээ идэвхтэй оролцож таслалт багасч, зөв хувцаслалт нь сайжирч, ахиц амжилт гарч байгаа нь ажиглагдав. Мөн эрүүл мэндийн шалтгаанаар биеийн тамирын хичээлд орохгүй байгаа сурагчдыг даам, шатар тоглох, сурагчдын бүтээл болох спортын тухай бэлтгэсэн реферат үзүүлэнтэй танилцах боломж бүхий өрөөтэй болговол зүгээр байна. Цаашдаа энэ арга барилаараа сурагч нэг бүрийн төлөө хичээнгүйлэн ажиллана.

ТАЙЛАН БИЧСЭН

БИЕИЙН ТАМИРЫН БАГШ Б.БАТПҮРЭВ



ЗААЛ БУДАВ



ЧД- ИЙН ҮЭХОРООН ТЭМЦЭЭНД ОРОВ



НАШ "ӨСВӨРИЙН АВРАГЧ" ТЭМЦЭЭН
ДЭД АВАРГА



ДАШ "ВОЛЕЙБОЛ"-ЫН ТЭМЦЭЭН
ТЭРГҮҮН БАЙР АЛТАН МЕДАЛЬ



2018-2019 ХИЧЭЭЛИЙН ЖИЛИЙН САШ
САГСАН БӨМБӨГИЙН ТЭМЦЭЭН



2018-2019 ХИЧЭЭЛИЙН ЖИЛИЙН САШ
ВОЛЕЙБОЛЫН ТЭМЦЭЭН



НАШ ТАМИРЧИН БАГШ-2018
“САГСАН БӨМБӨГ” ТЭМЦЭЭН
ДЭД БАЙР МӨНГӨН МЕДАЛЬ



ДАШ “ТАМИРЧИН БАГШ-2019 “ ТЭМЦЭЭНИЙ
ШИРЭЭНИЙ ТЕННИСНИЙ ТӨРӨЛД ДЭД
БАЙР МӨНГӨН МЕДАЛЬ



БМДИ-Н ҮНДСЭН СУРГАЛТАНД
ХАМРАГДАВ



НАШ УЛААНБААТАР ЛИГ ТЭМЦЭЭН



ЧИНГЭЛТЭЙ ДҮҮРГИЙН ИРГЭДИЙН НААДАМ 2019



ЭРҮҮЛ АГААР ЭМ – ЯВГАН АЯЛАЛ



СУРГУУЛИЙН АВАРГА ШАЛГАРУУЛАХ ШАТРЫН ТЭМЦЭЭН



ГАДААД ХЭЛНИЙ НААДМЫН ЗОХИОН БАЙГУУЛЛАТЫН ҮЙЛ АЖИЛЛАГААНД
ГАР БИЕ ОРОЛЦОВ



ВОЛЕЙБОЛЫН СЕКЦИЙН БАГА НАСНЫ ОХИДЫН БАГ



ДУНД АХЛАХ НАСНЫ ОХИДЫН ШИГШЭЭ БАГ



УЛААНБААТАР МАРАФОНД АМЖИЛТТАЙ ОРОЛЦОВ



БАГА АНГИЙН СУРАГЧИД АНГИАС ЗААЛ РУУ ЗААЛНААС АНГИ РУУ НЭГИЙН ЦУВААНД
ГАРАА ТАШААНДАА АВАН ЯВЖ ХЭВШЛЭЭ



СУРГУУЛИЙН ШИНЭ ЖИЛ ЗОХИОН БАЙГУУЛАХ СПОРТ ЗААЛНЫ ЧИМЭГЛЭЛИЙГ ЭЦЭГ ЭХЧҮҮДТЭЙ ХАМТРАН ХИЙВ



ЧД-ИЙН ГАДААД ХЭЛНИЙ СУДЛАГДАХУУНЫ БАГШ НАРЫН ТЭМЦЭЭНИЙГ АМЖИЛТТАЙ ЗОХИОН БАЙГУУЛАВ

МӨСӨН ХОТХОН БАЙГУУЛАХ ҮЙЛ ЯВЦ



ОХИД ХӨВГҮҮДИЙН ӨРӨӨГ ТОХИЖУУЛАХ АЖИЛ

